

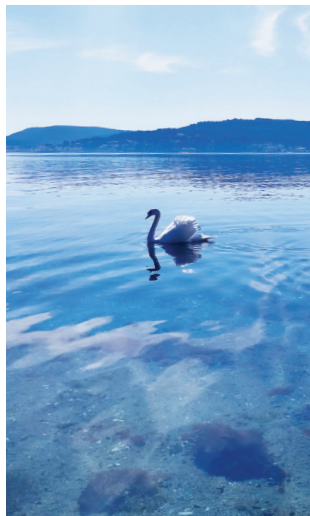
## Une boucle locale pour découvrir Istres et ses merveilles.

Avez-vous souvent l'occasion lors d'une randonnée de mélanger patrimoine urbain et nature ? C'est ce que vous propose ce circuit insolite.

Parcourez la ville et le centre historique pour plonger dans l'ambiance typique des villages provençaux. Ses placettes et ruelles pittoresques vous feront remonter dans le temps. Vous serez étonnés par une architecture moyenâgeuse, des façades remontant à la renaissance, les nombreuses ruelles étroites et pavées, typiques de l'habitat rural méditerranéen.

Découvrez aussi l'étang de Berre sous différents angles de vues. Environné de collines calcaires d'altitude modeste, et de pinèdes arborées, le littoral istréen a été préservé et offre des coins magnifiques pour se balader et profiter du soleil de Provence. Surplombez-le depuis les belvédères. Laissez glisser votre regard sur la plus grande mer intérieure d'Europe et son histoire complexe. Longez le littoral et laissez-vous surprendre par des paysages qui recèlent de véritables petites merveilles secrètes, criques sauvages et végétation typiquement méditerranéenne, composée de pins, tamaris et arbustes de thym.

Un rendez-vous à ne pas manquer !



### DÉCOUVERTE

Aujourd'hui en pleine réhabilitation, l'étang de Berre est un lieu de vie privilégié, notamment en saison estivale, avec de nombreuses activités nautiques et des plages aménagées. Plan d'eau fermé et abrité, l'étang permet une pratique des activités nautiques en toute sécurité. Vous pouvez ainsi vous adonner aux joies des sports nautiques : planche à voile, dériveur, paddle, catamaran, jet-ski, ski nautique, bouée tractée, aviron, pédalo...


Entre le 1er juin et le 30 septembre l'accès aux massifs forestiers est réglementé par arrêté préfectoral et peut l'être par arrêté municipal, pour votre sécurité et la préservation des sites sensibles. Avant de suivre vos «envies de balade», appelez le 0811 20 13 13. Chaque jour, vous pourrez savoir si le site où vous souhaitez vous promener est d'accès libre toute la journée, ouvert uniquement le matin, ou bien complètement fermé. En fonction des conditions météorologiques le niveau de danger «feu de forêt» (vert-jaune-orange-rouge) est connu au plus tard à 18h00 pour le lendemain.

### CONTACT :

#### OFFICE DE TOURISME ISTRES

30 allées Jean Jaurès  
Tel 04 42 81 76 00  
www.istres-tourisme.com

### INFORMATIONS PRATIQUES :

Itinéraire pédestre  
Durée **4h30** / Distance **13,8 km**  
Dénivelé : **275 m**  
Niveau **MOYEN**  
Balisage bleu  (boucle locale)

### ACCÈS :

TER : Ligne 7bis Marseille St Charles / Miramas Via Port de Bouc  
Cartreize : Ligne 25 Martigues /Miramas

### PARKING :

- Centre-ville : parking de l'hôtel de ville ou parkings souterrains.  
- Autres départs facilités depuis les parkings suivants :  
Plage Romaniquette, Port des Heures Claires, Plage du Ranquet.



PROVENCE TOURISME  
13, rue Roux de Brignoles - 13006 Marseille  
Tél. 04 91 13 84 40 - www.myprovence.fr

PROVENCE  
**ISTRES**  
- Tourisme -

ISTRES  
**ENTRE VILLE  
& NATURE**  
TOPO RANDO  
ETANG DE BERRE

PROVENCE  
TOURISME

## Itinéraire ISTRES entre ville & nature



### BALISAGE BLEU

- 1** En partant de l'office de tourisme, prenez la rue Sainte-Catherine (passez devant la Porte d'Arles puis traversez l'Avenue Jean Lebas par le passage piéton). Au bout de cette rue, rejoignez le boulevard Léon Blum. Traversez la route pour rejoindre l'esplanade Bernardin Laugier. Passez à proximité des colonnes de Buren et de l'Art Zoo pour atteindre les rives de l'étang de l'Olivier. Longez l'étang en passant devant l'arche d'entrée de Dinosaur'Istres, puis sous l'oppidum du Castellan. Passez devant la caserne des pompiers. Suivez le chemin le plus près de l'étang jusqu'au parking privé des immeubles «Les Arnavaux» (1,6 km).
- 2** Traversez-le, prenez la rue des Arnavaux, tournez au bout à gauche rue de Saint-Etienne. Prenez à droite l'allée J. Prouvent (jonction avec le GR 2013). Passez sous le pont de Cascaveau, et prenez sur votre droite l'allée du Redon (entre les deux colonnes). Traversez le parc de la Romaniquette. Passez le portillon et traversez le passage piéton face au moulin de Cascaveau (600 m).  
À 200 m sur votre gauche faites un détour pour profiter du point de vue à partir du belvédère de Suffren.
- 3** À droite, descendez vers la plage de la Romaniquette. À droite du parking, suivez le sentier le long de l'étang de Berre jusqu'au port des Heures Claires. Longez le port (1,7 km).

*VARIANTE : du port des Heures Claires, remontez le chemin du port. Suivez le chemin de Saint-Pierre jusqu'au centre éducatif et culturel, poursuivez votre parcours à partir du point 8.*

- 4** Prenez le chemin de la source Saint-Martin. Passez au-dessus de la source. Continuez votre chemin sur ce sentier au bord de l'étang. Après le clos Saint-Martin, montez à droite sur le chemin de Saint-Martin pour contourner une zone littorale dangereuse. Retrouvez la berge. Suivez ce sentier ombragé le long de petites criques jusqu'à la barrière des pompiers de Ranquet.
- 5** À la barrière, prenez tout de suite à gauche, le chemin de la plage. Longez la plage de Ranquet (possibilité de restauration, aire de pique-nique, jeux de boules...). Suivez le chemin puis, au bout de l'anse de Ranquet au panneau d'informations, prenez à droite le chemin de la Fontaine. Après la seconde intersection à gauche, engagez-vous sur le chemin des Arcades. restez à gauche, et prenez à droite la montée raide du chemin Raccourci (jonction GR 2013). Continuez sur l'Allée des Pins en direction de la pinède. Laissez à gauche le centre équestre, suivez la piste à travers la pinède jusqu'à la borne blanche N°71 de l'Air Liquide. Environ 10 m après, restez à gauche et remontez vers le plateau par une sente qui passe entre deux gros rochers. À droite, poursuivez sur le plateau par une piste, laissez

à gauche un champs d'oliviers et un château d'eau. Tout droit, les premières maisons du quartier des Quatre Vents apparaissent en contrebas sur la gauche. Longez les clôtures. Le chemin quitte la pinède à la hauteur de l'avenue des Haures Claires.

- 6** Descendez cette avenue vers la gauche. 200 m plus bas, prenez la petite traverse entre l'école des Quatre Vents jusqu'à la rue de la Largade. Tournez à droite jusqu'au chemin du Vent des Dames (pinède); traversez cette pinède en la laissant à votre droite. Le chemin longe des maisons jusqu'à la rue du Levant. Descendez-la sur quelques mètres, et prenez une traverse à votre droite. Au bout de cette traverse un escalier monte vers la pinède du Collet Rond. Restez le long des clôtures et suivez le balisage pour contourner la copropriété des Quatre Vents. Le sentier revêtu vous amène vers le chemin de Saint-Pierre, en face du conservatoire de musique Michel Petrucciani (1,1 km).
- 7** Prenez à droite et suivez le chemin qui traverse la pinède (300 m).
- 8** Poursuivez votre chemin entre les bâtiments du centre éducatif et culturel. Remontez la rue jusqu'à la maison familiale de vacances des Heures Claires. Au bout de cette rue prenez à gauche le chemin de la Combe aux Fées (stade à gauche). 100 m plus loin un escalier monte à droite vers la sous-préfecture. Passez devant l'entrée, puis devant le lycée Latécoère. Après le parking, vous accédez à un point de vue sur l'étang de Berre (900 m).
- 9** Quittez le belvédère et prenez le sentier balisé qui contourne la petite colline à droite. Ce chemin rejoint la corniche de Suffren près d'un rond-point (500 m).
- 10** Pour atteindre un passage sécurisé avant le rond-point continuez à droite sur environ 200 m pour traverser, et revenez sur vos pas. Prenez en face de l'école Jacqueline Auriol la rue Roquepin. Au bout de cette rue, à gauche du parking, une rampe descend et permet de rejoindre le parc des Roches Blanches. Traversez-le et empruntez un escalier situé en face de l'entrée du parc. Vous arrivez rue de la Farandole. Remontez-la sur quelques mètres, prenez une petite traverse dite allée des Roches Blanches à droite. Longez le cimetière du Rouquier par la traverse des Bastides jusqu'à l'impasse du Rouquier (1 km).
- 11** À droite en sortant de l'impasse, descendez le chemin du Rouquier. Après l'église de la Sainte-Famille, prenez à gauche le boulevard Paul Painlevé jusqu'à la fontaine moussue. à droite, descendez le boulevard de la République puis les allées Jean Jaurès jusqu'à l'office de tourisme (900 m).